**Wyposażenie niezbędne w ergonomicznym warsztacie**

**Ponad 40 milionów pracowników w UE (prawie jedna siódma) cierpi na schorzenia układu**

**szkieletowo-mięśniowego w wyniku warunków w pracy (Fit for Work Europe). W związku**

**z powyższym, konieczne jest projektowanie ergonomicznych środowisk pracy.**

Zgodnie z danymi prezentowanymi przez Office for National Statistics w 2013 roku firmy

utraciły 131 milionów dni roboczych w wyniku absencji chorobowych. Prawie 24% z tych

nieobecności spowodowana była schorzeniami układu szkieletowo-mięśniowego, takimi jak

bóle pleców, szyi, nóg i stóp (OFFICE FOR NATIONAL STATISTICS, 2014). Absencje mają wpływ

na produktywność firmy. W warsztatach i zakładach przemysłowych pracownicy wykonują

wielokrotnie te same czynności w niewygodnych pozycjach, co prowadzi do schorzeń układu

szkieletowo-mięśniowego (THE DEFINITION AND CAUSES OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS,

Ergonomics Plus, 2015). W związku z powyższym, ergonomia wyposażenia warsztatów ma coraz

większe znaczenie. Poniżej zaprezentowano kilka aspektów, które firmy powinny uwzględnić,

wyposażając swoje warsztaty:

**Stoły warsztatowe**

[Stoły warsztatowe](http://www.ajprodukty.pl/warsztat-i-zaklad/stoly-warsztatowe/6210452.wf) to jeden z najważniejszych elementów wyposażenia warsztatu. Pracownicy

są zwykle przydzieleni do miejsca pracy, które zajmują codziennie. Ich narzędzia i pomoce są

często przechowywane wewnątrz stołów warsztatowych lub przy nich, ponieważ wiele modeli

posiada szafki i szuflady. Firmy powinny inwestować w stoły warsztatowe z regulowaną

wysokością, ponieważ funkcja ta umożliwia pracownikom dostosowanie wysokości do ich

wzrostu. W ten sposób mają oni możliwość uniknięcia niewygodnego nachylania się

i przyjmowania nieergonomicznych pozycji, które mogą prowadzić do urazów.

**Maty warsztatowe**

Odpowiednie maty w warsztacie mają również ogromne znaczenie. Często w warsztatach

używa się olejów czy środków chemicznych, które w razie rozlania mogą być przyczyną

poślizgnięcia i upadku. Z tego powodu firmy powinny zainwestować w odpowiedniego rodzaju

maty na podłogę. Przemysłowe maty gumowe, antypoślizgowe czy przeciwzmęczeniowe to

tylko kilka propozycji. Wielu pracowników stoi w pracy przez cały dzień, stąd zapewnienie im

odpowiedniego podłoża pod stopami może zmniejszyć zmęczenie ich ciała, zapobiegając bólom

i urazom.

**Krzesła warsztatowe**

Wielu pracowników stoi podczas pracy, jednak duża liczba musi wykonywać swoją pracę na

siedząco. Osobom siedzącym w pracy firmy mogą zagwarantować większy komfort,

udostępniając im krzesła ergonomiczne, które zapewniają dobre podparcie pleców, co odciąża

odcinek lędźwiowy. Wygodne, ergonomiczne krzesła mają regulację wysokości, aby użytkownik

mógł dostosować ją do swojego wzrostu i wysokości biurka.

**Panele narzędziowe**

W warsztatach znajduje się wiele narzędzi, między innymi klucze, wkrętaki, szczypce, nakrętki,

śruby itp. Aby móc je bez trudu odnaleźć, konieczne jest utrzymywanie porządku. Z tego

powodu, firmy powinny inwestować w panele narzędziowe, szyny oraz listwy naścienne oraz

mocowania. Wówczas pracownicy nie będą musieli przetrząsać pojemników czy szuflad

w poszukiwaniu potrzebnych elementów. W ten sposób nie tylko zyskają czas, ale również nie

będą zmuszeni tak często się schylać, co zapobiegnie wystąpieniu u nich urazów kręgosłupa.

Firma, która oferuje wszechstronne wyposażenie do warsztatów, takie jak [stół warsztatowy](http://www.ajprodukty.pl/warsztat-i-zaklad/stoly-warsztatowe/6210452.wf)

[składany](http://www.ajprodukty.pl/warsztat-i-zaklad/stoly-warsztatowe/6210452.wf), stoły z regulacją wysokości i krzesła ergonomiczne to AJ Produkty.