**3 proste sposoby na zwiększenie produktywności w biurze**

**Ludzie spędzają wiele czasu w pracy. Wielogodzinna rozłąka z najbliższymi oraz ciągły stres mogą być zbyt wielkim obciążeniem dla niektórych pracowników, powodując u nich napięcie i kłopoty ze zdrowiem. Innym elementem zniechęcającym do miejsca pracy jest panująca w nim niewygoda, która dodatkowo zmniejsza wydajność załogi. Przyczyną rezygnacji z pracy może też być kiepski menedżer. Powyższe czynniki mogą bardzo negatywnie wpłynąć na przedsiębiorstwo. Poniżej zaprezentowano trzy rozwiązania, które umożliwiają uniknięcie takich konsekwencji oraz zwiększenie wydajności zespołu.**

**Nieco zabawy**

Idealny pod względem produktywności dzień roboczy pracownika oznacza jego wielogodzinny

wysiłek. Jednak zaglądanie na strony mediów społecznościowych, przerwy oraz długotrwałe

wpatrywanie się w ekran komputera bez większego zainteresowania może być przyczyną

porażki w osiągnięciu wyznaczonych celów. Aby zaangażować pracowników, menedżerowie

mogą zaproponować codziennie np. 15 minut (lub nieco więcej) zabawy – zagranie w grę.

Rodzaj gry nie ma znaczenia – mogą to być chociażby kalambury. Taka chwila rozluźnienia ma

też inną zaletę – integruje pracowników. Zintegrowanie zespołu i nawiązanie pomiędzy nimi

więzi może znacząco zwiększyć motywację wśród pracowników, która przełoży się na ich

większe zaangażowanie w pracę i co z tym się wiąże – produktywność.

**Wygoda w miejscu pracy**

Badania pokazują, że choroby zawodowe mogą kosztować państwa członkowskie UE od 2,6%

do 3,8% ich PKB (The Economist, OUT OF OFFICE AN OVERVIEW OF WORKPLACE ABSEINTEEISM

IN EUROPE, 2014). Firmy mogą zapobiegać występowaniu u pracowników takich chorób

zawodowych jak bóle pleców, głowy, ramion czy mięśni, inwestując w wygodne wyposażenie

wnętrz roboczych. Można to zrobić bez konieczności inwestowania w skomplikowane czy drogie

meble.

[**Ergonomiczne biurka**](http://www.ajprodukty.pl/meble-biurowe/biurka-stacjonarne/biurko-ergonomiczne-flexus-proste/6205321-526298.wf) dają możliwość ręcznej lub elektrycznej regulacji do potrzeb pracownika.

Tego typu [**biurka**](http://www.ajprodukty.pl/stoly/biurka/6210995.wf) ułatwiają siedzenie w wygodnej pozycji, co z kolei przekłada się na większą

produktywność przedsiębiorstwa. Wózki biurowe wyposażone w wiele półek mogą usprawnić

przewożenie z miejsca na miejsce ciężkich dokumentów. Takie wyposażenie biur nie musi być

kosztowne, jednak może pomóc pracownikom zachować zdrowie i ograniczyć wydatki na usługi

medyczne w przyszłości.

**Dobry szef**

Prawie jedna czwarta pracowników w Wielkiej Brytanii (22%) rezygnuje z pracy ze względu na

brak wiary we własnego przełożonego. Kolejnym częstym powodem odejścia z pracy jest

poczucie niedocenienia (19%) oraz niski poziom motywacji (19%) (Career Savvy, WHY DO

PEOPLE QUIT THEIR JOBS? NEW SURVEY REVEALS ALL,2013). Innymi słowy, może się zdarzyć, że

pracownicy nie odchodzą z pracy ze względu na niechęć do firmy tylko z powodu problemów ze

swoimi przełożonymi.

Dobry szef nie powinien być egoistą, powinien uczciwie traktować innych oraz pozwolić

swojemu zespołowi swobodnie pracować. Pracownicy oczekują, że kierownik zespołu będzie

ponosił większą odpowiedzialność, będzie bardziej zmotywowany do pracy i rzetelny niż osoby,

którymi kieruje. Dobry przełożony powinien przy każdej okazji pokazywać swojemu zespołowi,

że charakteryzują go właśnie takie cechy.

Bycie dobrym szefem może wydawać się trudne, jednak można sobie ułatwić to zdanie w prosty

sposób. Menedżerowie mogą poprosić pracowników o zaproponowanie stylu pracy i organizacji

przerw. Mogą także zagwarantować pracownikom wygodę oraz spróbować zaspokoić ich

potrzeby, dobierając meble i sprzęt do biura. Wyposażenie miejsca pracy takie jak [**biurkobiurowe**](http://www.ajprodukty.pl/meble-biurowe/biurka-stacjonarne/klasyczne-biurka-adeptus/6205321-58328.wf)

czy wózki można kupić, wybierając w niebywale bogatej ofercie firmy AJ Produkty.